

	PUBBLICA ASSISTENZA FRATELLANZA POPOLARE "VALLE DEL MUGNONE" CALDINE Piazza dei Mezzadri 7, 50010 Caldine – Fiesole (FI)	Data emissione
	<i>Formazione Informa</i>	15/12/2012 #5
	Foglio informativo della AVS Fratellanza Popolare Valle del Mugnone Associazione di Volontariato ONLUS Tel. 055-549166 Periodico Aut. Tribunale di Firenze n° 4624 del 25.09.96 Dist. Gratuita 1/08	

Metodologia di applicazione del collare cervicale Monopezzo Standard

Ai corsi di formazione, sui manuali a disposizione, ai retraining periodici, viene sempre marcata l'importanza del protocollo. Ma quando siamo al dunque, quando usciamo in servizio, ben sappiamo quanto possa essere importante l'aspetto pratico, l'abilità manuale, la capacità di saper usare tutta quella serie di oggetti e dispositivi che sono sulle nostre ambulanze e che se non si sanno usare sono utili come trofei in bacheca. Tutta la più grande preparazione teorica può vanificarsi in un momento se non si sa come applicare bene anche il presidio più banale. Su questa linea di pensiero, va da sé che tutta la nostra conoscenza del protocollo trauma, il supporto vitale al traumatizzato, può semplicemente collassare se non si sa come posizionare in modo corretto il collare cervicale.

Quanti soccorritori ho visto bloccare tutte le valutazioni e andare in confusione perché non riuscivano a fare lo spazio necessario dietro al collo del paziente, spostando magari la sciarpa ed il colletto della camicia! Ma anche quante volte si vede portare un paziente con il collare troppo grande, o messo così male che forse era meglio non averlo neanche posizionato!

Qui di seguito ora mostriamo passo per passo come scegliere la misura corretta e come posizionare il collare cervicale, prendendo come esempio il collare cervicale Stifneck Select della Laerdal, non perché migliore di altri o per pubblicità, ma solo perché è uno dei più diffusi e quello che generalmente viene dato in cambio al nostro Trauma Center più vicino, Careggi.

Il collare cervicale consente di sostenere la spina vertebrale cervicale in posizione neutrale durante il trasporto, in combinazione con altri dispositivi di immobilizzazione della cervicale o di tutto il corpo, come la tavola spinale, corredata di cuscino ferma-capo e cinture immobilizzatrici, o il corsetto estricatore (KED). Nei casi di sospetta lesione del midollo spinale (trauma maggiore), un'adeguata

immobilizzazione del collo è solo parte di un'immobilizzazione totale. Per evitare qualsiasi movimento della colonna vertebrale, è assolutamente necessario che il paziente sia adeguatamente immobilizzato.

Per comprendere come regolare la misura idonea al paziente, occorre mettere il paziente in posizione neutra, e con una mano trovare lo spessore dalla spalla al mento, come indicato nella figura 1.

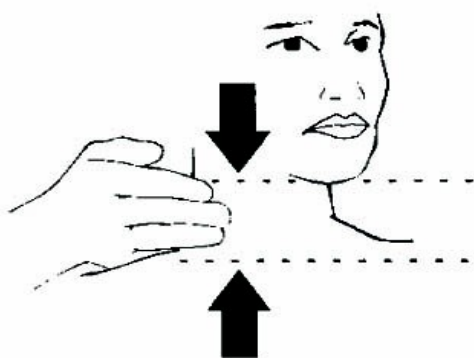


FIG. 1

La stessa misura deve essere riportata sul collare, trovando il punto di fermo corretto a partire dal bordo di plastica dal basso, come in figura 2. I collari adulti (Laerdal) hanno quattro posizioni, i pediatrici (Laerdal) ne hanno tre.

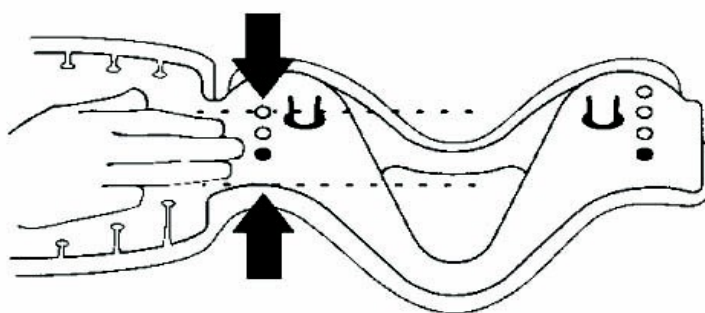


FIG. 2

Trovato il punto, deve essere regolato il collare in corrispondenza del punto rosso, figura 3, in base alla misura della figura 2.

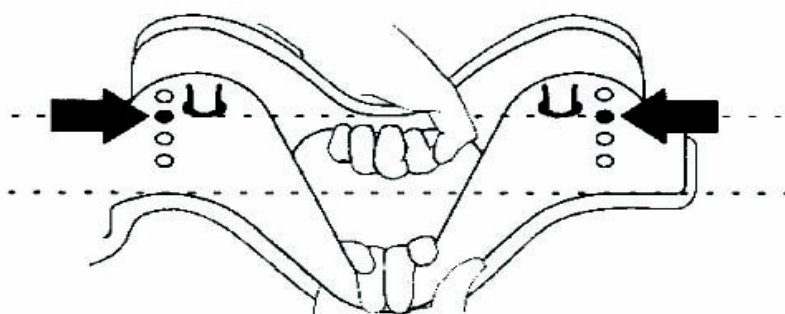


FIG. 3

Fermare quindi il collare alla misura giusta, premendo le levette di bloccaggio, da entrambi i lati. Figura 4.

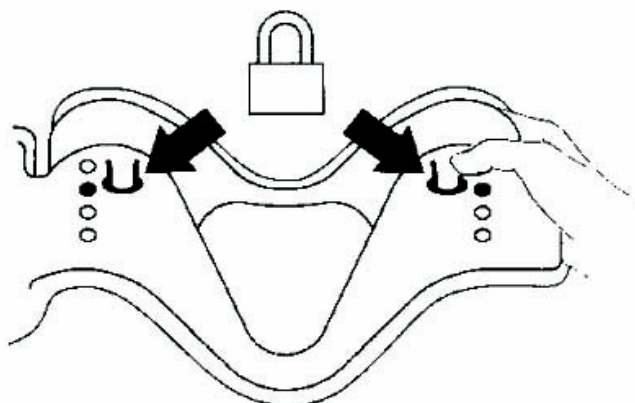


FIG. 4

Modellare il collare per pochi istanti, al fine di dargli la giusta curvatura, Figura 5.

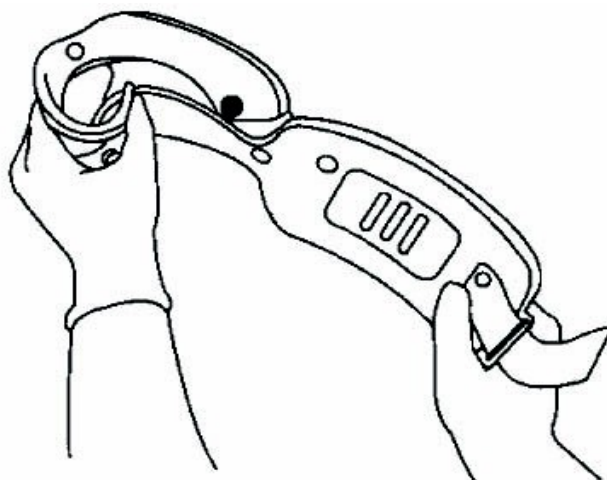


FIG. 5

Applicare il collare tenendo manualmente la testa in posizione neutra. Posizionare il supporto per il mento ben sotto il mento del paziente. Se occorre un'altra misura, rimuovere, ridimensionare e applicare di nuovo il collare. Figura 6.

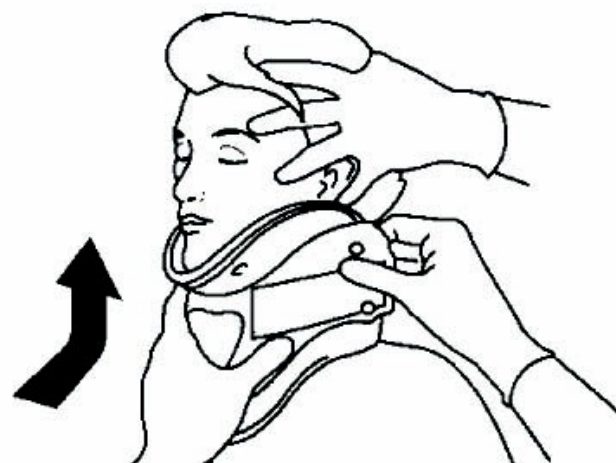


FIG. 6

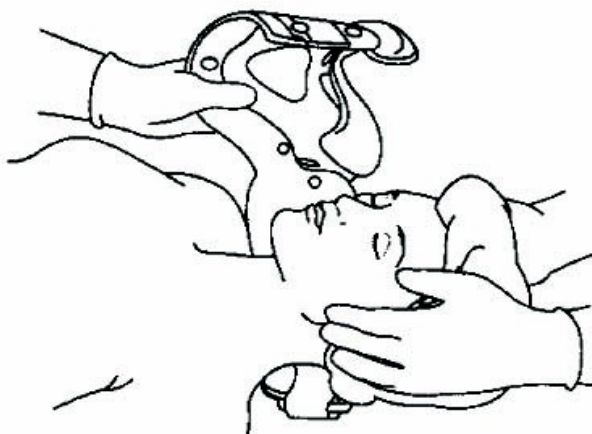
Tirare la parte posteriore del collare saldamente, tenendo la parte anteriore in posizione, e poi stringere. Figura 7.

FIG. 7



Se il paziente fosse supino, fare scorrere il pannello posteriore dietro al collo, prima di posizionare il supporto per il mento. Figura 8.

FIG. 8



Sul retro del collare generalmente è riportato in breve tutto questo percorso. Figura 9.

FIG. 9

