

14-15 settembre 2019 Fiesole

**SABATO 14
SALA DEL BASOLATO**

**Seminario patrocinato da AUSL Toscana Centro
“Dalla cura a una migliore qualità di vita”**

09.00 Saluti delle autorità

**Anna Ravoni - Sindaco del Comune di Fiesole,
Stefania Saccardi, Assessore Diritto alla salute al welfare,
all'integrazione socio-sanitaria e sport della Regione Toscana
Leonello Guidi - Governo Clinico AUSL Toscana Centro**

Moderatore: Sonia Baccetti

Centro regionale per la medicina integrata Regione Toscana

09.30 Medicine Complementari: integrazione nel Servizio Sanitario Regionale

Carmelo P. Guido - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

09.50 Centro di Medicina Tradizionale Cinese Fior di Prugna: servizi offerti al territorio

Catia Vuono - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

10.10 Patologie complesse in medicina integrata

Franco Cracolici - Scuola di Agopuntura tradizionale della città di Firenze

10.30 Medicina Tradizionale Cinese come supporto al paziente oncologico

Tommaso Conti - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

10.50 Agopuntura nel paziente anziano

Lorenza Magherini - AUSL Toscana Centro

11.10 Omeopatia: cosa è un farmaco omeopatico

Sergio Segantini - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

11.30 Omeopatia e supporto in gravidanza

Caterina Biffoli - Centro Fior di Prugna AUSL Toscana Centro

11.50 Cosa fa il CAI di Firenze per la Montagnaterapia - CAI

12.10 Donazione, post trapianto e stili di vita, un benessere da difendere. Corretta alimentazione e attività fisica”

Matteo Tarani, MarcoD’Elia - Associazione Vite

12.30 Esercizio fisico nel post-trapianto: un’esperienza da condividere

Sabrina Mancini - Polisportiva Valle del Mugnone

12.45 Discussione

13.00 Conclusioni

Alessandra Nencioni – Assessore Servizi ai cittadini Comune di Fiesole



Olos

La città' del benessere
PROGRAMMA

GIARDINO DI SAN FRANCESCO

Mario Picconi (Panakeia a.c.): ore 11.00 Lezione Qi Gong “i quattro animali”

Christian Poggiolesi: ore 12.00 La meditazione Mindfulness

Emy Narbone e Egidio Raimondi (jiva Yoga a.s.d.): ore 11.00

“Le forme dell’acqua”

Seminario-workshop sull’elemento acqua

e le possibili azioni concrete che ciascuno di noi può mettere in campo, nel quotidiano per preservare la preziosa risorsa, esaltarne le proprietà benefiche per il sistema mente-corpo, diffonderne l’uso come elemento di disegno dei nostri spazi di vita a livello urbanistico-territoriale ma anche nella dimensione dell’interior design.

Paola Erika Giomi, RENSHEN Firenze a.s.d.

ore 18.00 Lezione di Taiji Quan.

Mario Piccioni (Equilibrium a.s.d.): ore 17.00 Lezione dimostrativa del Systema Sambo “Vincere la paura”

Massimo Mori (Associazione Nuovo Orizzonte a.s.d.): ore 17.00 pratica di Taijiquan

Giovanna Cantarelli (jiva Yoga a.s.d.): ore 18.00

Le pratiche di lunga vita del Qi Gong,

GIRASOLE Associazione Culturale Fiesole

performance di musica in acustico chitarra voce,

Stand Fior di Prugna

stand per informazioni

dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune tecniche di Medicina Tradizionale Cinese (ore 1

Tecnica di auricoloterapia per il trattamento dei dolori, Filippa Terranova, Anna Elia

Prevenire e curare alcuni disturbi dei bambini, Sabatini Federica e Antonella Traversi

Tecniche di automassaggio per il trattamento della cefalea, Roberto Montelatichi

Consulenza di omeopatia , Sergio Segantini