

14-15 settembre 2019 Fiesole

Olos

La città' del benessere
PROGRAMMA

DOMENICA 15

Silvia Zuri (PVM): ore 10.00
Lezione Pilates per la postura e il benessere

Mario Picconi (Panakeia a.c.): ore 11.00
Lezione Taijiquan "armonia e fluidità"

Angie Claire Testoni: ore 11.00
I 7 cicli della vita;
come riconoscere e calcolare i momenti giusti e quelli sbagliati
per le scelte importanti della vita secondo
i cicli annuali personali, aziendali e oltre.

Fior di Prugna
stand per informazioni
dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune tecniche
di Medicina Tradizionale Cinese (ore 10-13):
Christian Bini Tecnica di digitopressione e su jok
per il trattamento dei dolori
Sylvie Yvonne Barberousse, Anna Elia
Tecnica di auricoloterapia per il
trattamento dei dolori,
Filippa Terranova Tecniche di automassaggio e Qi gong (ore 10-12)
Caterina Biffoli Consulenza di omeopatia
dimostrazioni pratiche e trattamenti di alcune
tecniche di Medicina Tradizionale Cinese (ore 15-18):
Guido Carmelo P., Irene Sacco, Tecnica di auricoloterapia
per il trattamento dei dolori,
Michela Bercigli Consulenza di omeopatia



YOGA! FILOSOFIA IN AZIONE

Andrea Lisi PVM: "leggerezza o determinazione?"
ore 9.30 alla ricerca del giusto equilibrio.
ore 11.00 Conferenza: Lo Yoga: dalla tradizione orale all'era digitale,
con **Amadio Bianchi, Paolo Proietti, Laura Nalin, modera Gabriele Gailli**
Emy Narbone (jiva Yoga a.s.d.): ore 12.00
"Yoga, chakra e fisica quantistica"
Amadio Bianchi Masterclass ore 15.00:
"La scienza della vita, lo yoga e l'Ayurveda"
Paolo Proietti e Laura Nalin, ore 16.00
Masterclass "Lo Yoga del Kalari, la via marziale dello Yoga".
Silvana Alfonso (Italia Power Yoga) ore 17.00
Yoga Vinyasa Flow
Gabriele Gailli (jiva Yoga a.s.d.): ore 17.30
Yogaterapia, Asana, Pranayama, mantra e mudra per il benessere globale.