BENVENUTI
AL CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA

ANPAS
PUBBLICHE ASSISTENZE TOSCANE

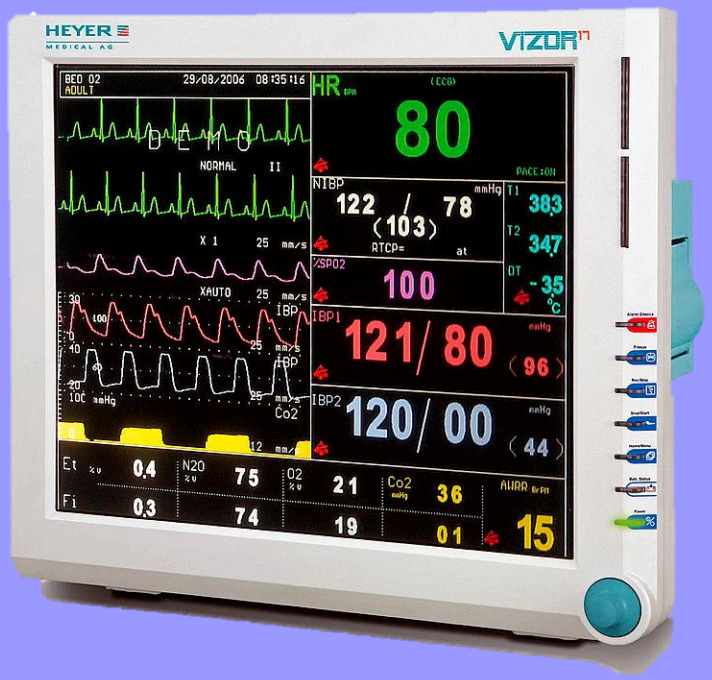
Il seguente materiale è stato redatto per facilitare lo studio per la preparazione all'esame di livello avanzato rivolto ai Volontari del Servizio Civile Universale dell'anno 2021.

Il materiale è conforme al protocollo formativo LR25, al materiale ANPAS.

Corso di Soccorritore Livello Avanzato

Servizio Civile Universale 2021

PARAMETRI VITALI



INTRODUZIONE

Il 118 è un sistema complesso che si avvale di varie figure con ruoli diversi

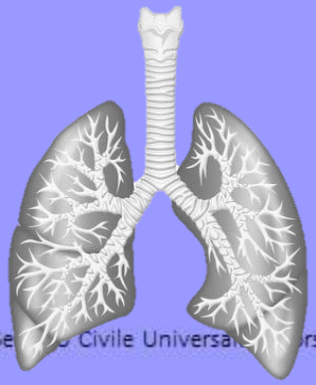
Ogni figura deve essere in grado di interagire con le altre

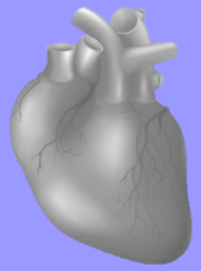
è necessario un linguaggio comune

INTRODUZIONE

Le *condizioni* di un paziente possono essere espresse tramite

i <u>parametri vitali</u>



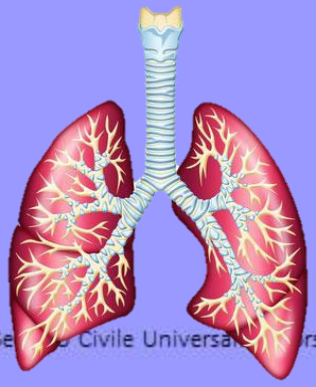


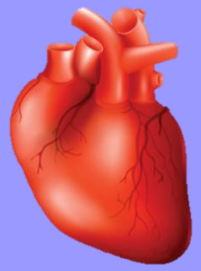
INTRODUZIONE

I parametri vitali
danno un *numero* alla vita

sono

l'*evidenza* delle funzioni vitali di una persona





INTRODUZIONE

EMERGENZA → **Compromissione parametri vitali in corso**

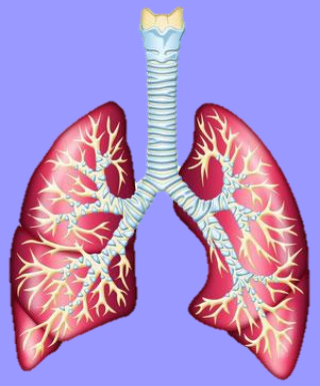
URGENZA → **Rischio compromissione parametri vitali in tempi rapidi**

FUNZIONI VITALI

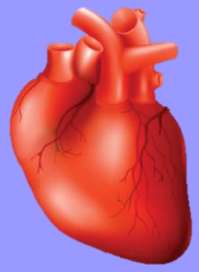
Quali sono?

- **A** - Coscienza

- **B** - Respiro



- **C** - Circolo



PARAMETRI VITALI

Come li valutiamo?

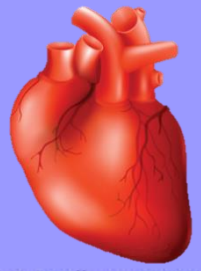
A - Coscienza e vie aeree

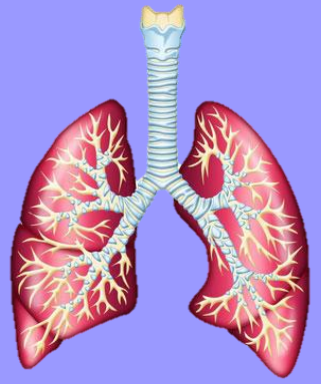
B - Respiro

C - Circolo

D - Stato Neurologico

E - Esposizione

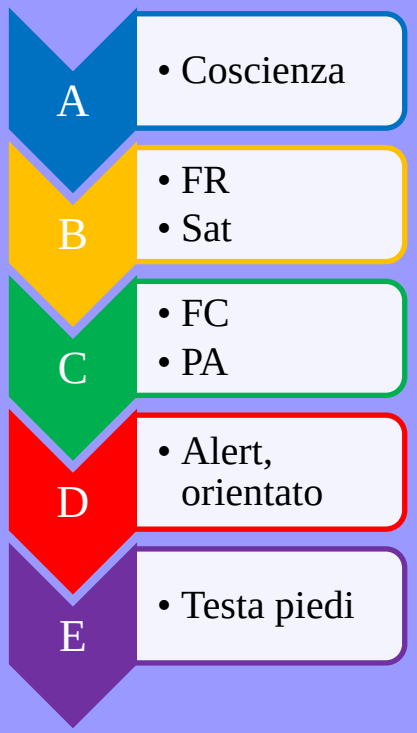




PARAMETRI VITALI

Come li valutiamo?

A - Coscienza e vie aeree
B - Respiro
C - Circolo
D - Stato Neurologico
E - Esposizione



PARAMETRI VITALI

A

Coscienza

COSCIENZA

La persona è cosciente?

Si

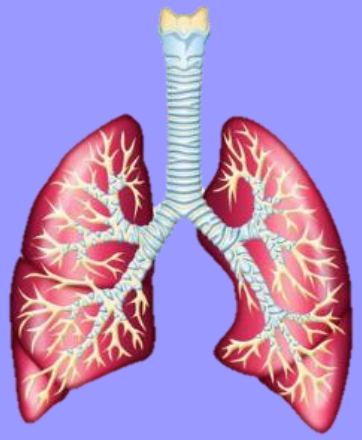
OK

No

BLS

Ricorda di controllare la pervietà delle vie aeree!

PARAMETRI VITALI



B

Respiro

RESPIRO

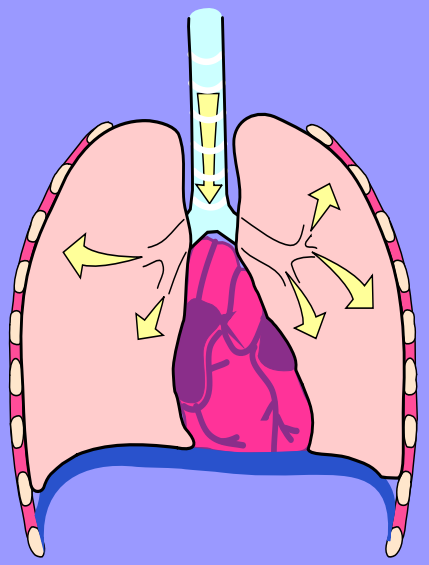
L'ossigeno è necessario alla sopravvivenza delle cellule (*e quindi dell'organismo!*)

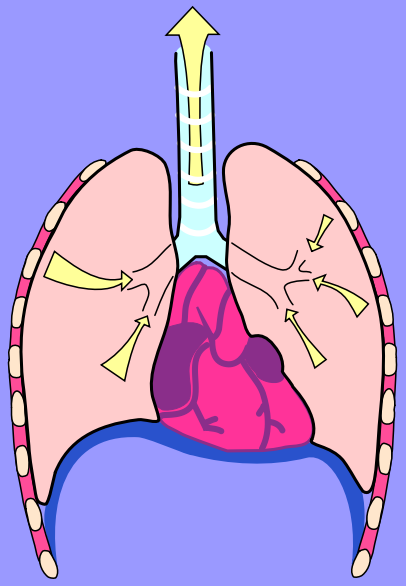
Le cellule:

- **consumano ossigeno (O_2)**
- **producono anidride carbonica (CO_2)**

RESPIRO

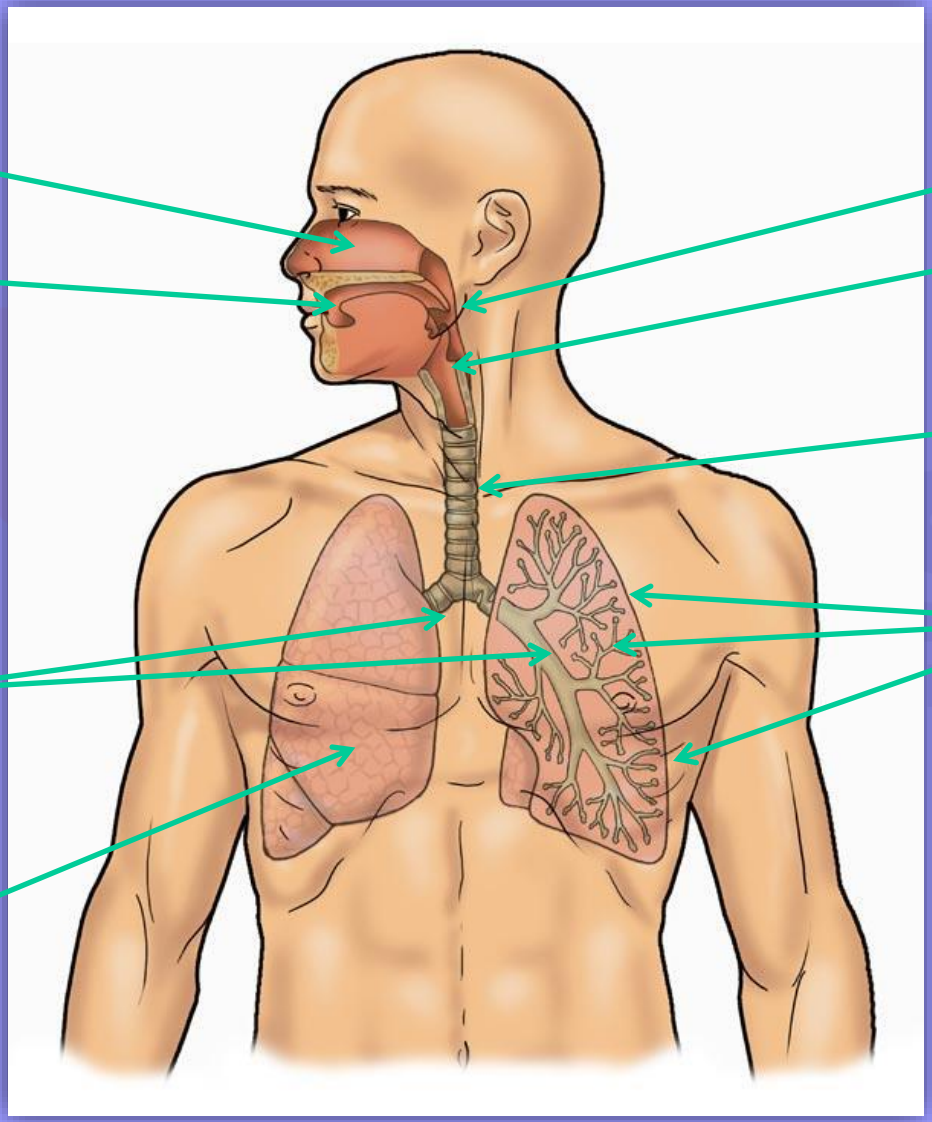
Si introduce aria ricca di ossigeno (O_2) durante *l'inspirazione*





Si espelle aria ricca di anidride carbonica (CO_2) durante *l'espirazione*

RESPIRO

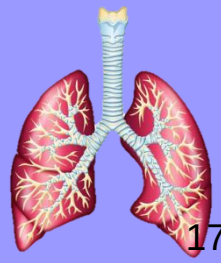

Cavità nasali
Bocca
Bronchi
Polmone
Faringe
Laringe
Trachea
Alveoli

RESPIRO

Dobbiamo capire come respira il paziente

Cosa valutiamo:

- **Frequenza respiratoria (atti/minuto)**
- **Saturazione di ossigeno (% SpO_2)**



RESPIRO

Frequenza respiratoria

1) appoggio la mano tra torace e addome
2) conto gli atti respiratori in 10 secondi
3) moltiplico per 6 e trovo la frequenza al minuto

Frequenza Normale (atti/minuto)		
	Min	Max
Adulto	10	20
Bambino	20	30
Lattante	20	50

RESPIRO

Saturazione (SpO_2)

Indica la quantità di ossigeno presente nel sangue
e quindi indirettamente come respiriamo

- **Valori da 0% a 100%**
- **Valori normali da 94% a 100%**
- **Valori < 94% Pericolo!**

RESPIRO

Note:

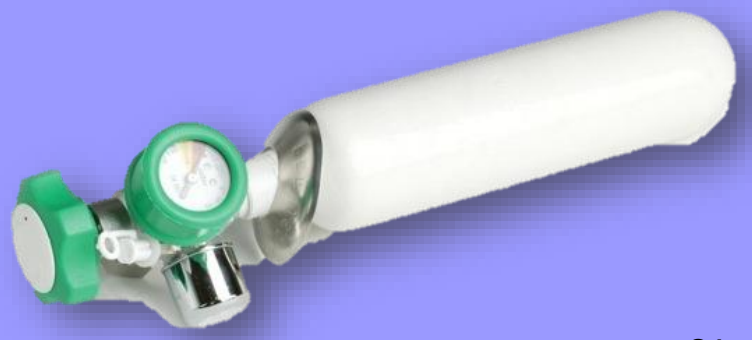
- **Se le mani sono molto fredde potrebbe non funzionare**
- **Se è presente smalto sulle unghie potrebbe non funzionare**
- **Si può utilizzare anche il dito di un piede**
- **Lo strumento può sbagliare, non ci fidiamo cecamente!**

Es. Se lo strumento legge 50% SpO_2 e il paziente parla e scherza con me, probabilmente la lettura non è corretta!

RESPIRO

Chiedere <u>sempre</u> indicazioni alla CO 118

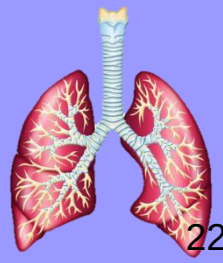
prima di fornire ossigeno



RESPIRO

Definizioni

- Dispnea → respira male
- Apnea → non respira
- Tachipnea → FR > 20 atti/min
- Bradipnea → FR < 10 atti/min
- Desaturazione → SpO2 < 94%
- Anossia → carenza di ossigeno



RESPIRO

NOTE:

- **Il paziente con difficolta respiratoria dovrebbe essere trasportato in *posizione semiseduta***

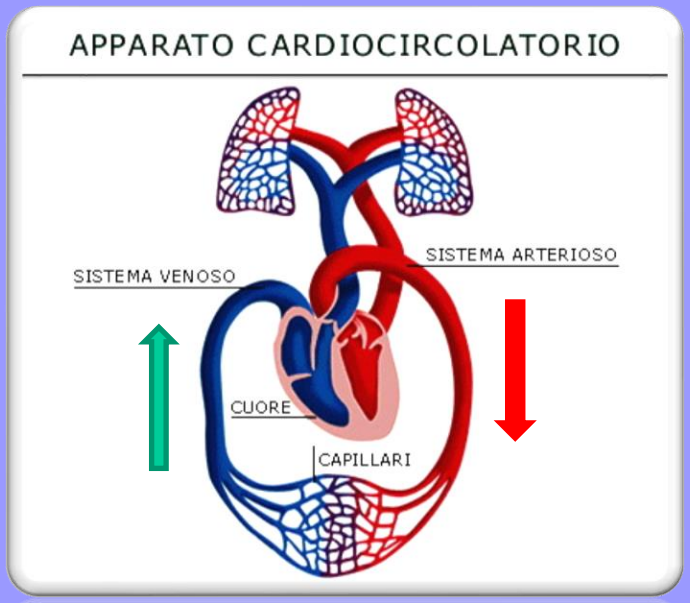
- **Se labbra e unghie sono *bluastre* respirazione poco efficace**

PARAMETRI VITALI

C

Circolo

CIRCOLO



Il cuore pompa il sangue ricco di ossigeno dai polmoni verso la periferia attraverso le arterie

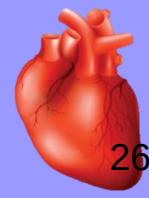
Il sangue carico di anidride carbonica torna dalla periferia al cuore tramite le vene

CIRCOLO

Dobbiamo capire come è il circolo

Cosa valutiamo:

- ✓ **Frequenza cardiaca (battiti/minuto)**
- ✓ **Pressione arteriosa (mmHG)**



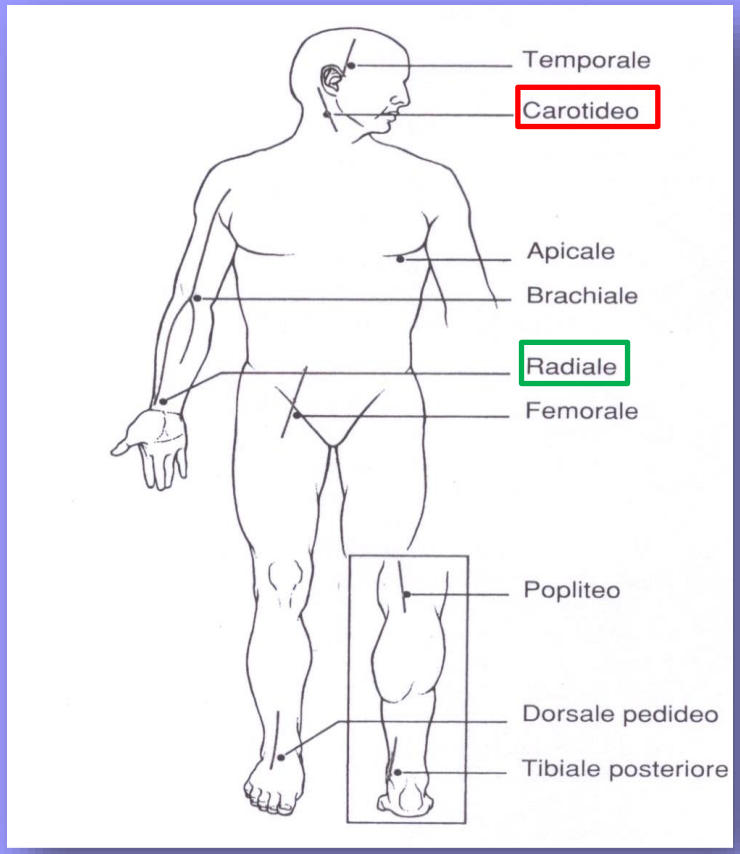
CIRCOLO

Frequenza cardiaca

- Ci sono vari punti nel corpo dove misurare la frequenza cardiaca

Noi utilizziamo:

- ✓ polso radiale
- ✓ polso carotideo

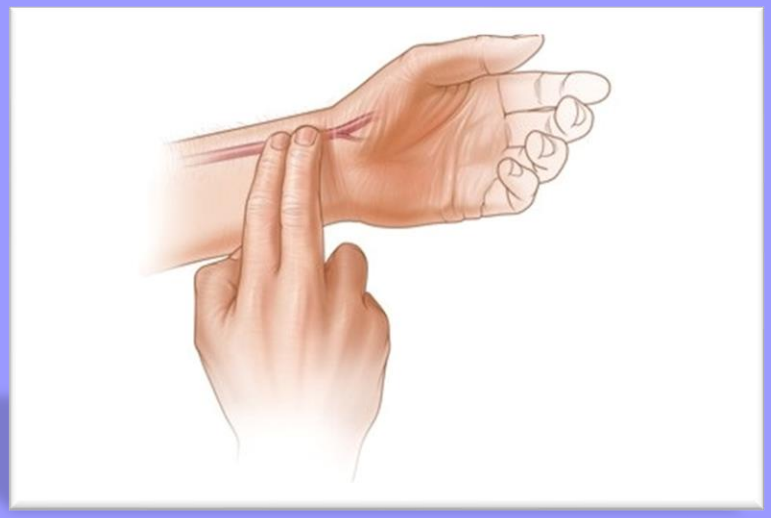


CIRCOLO: Tecnica C

CIRCOLO

Polso radiale

1) trovo il punto con due dita
2) conto i battiti cardiaci per 10 secondi
3) moltiplico per 6 e trovo la frequenza al minuto



CIRCOLO

Polso carotideo

Se <u>polso radiale assente</u> → polso carotideo

CIRCOLO

Pressione arteriosa

Pressione massima (sistolica) → **Pressione nelle arterie quando il cuore si comprime**

Pressione minima (diastolica) → **Pressione nelle arterie quando il cuore si rilassa**

CIRCOLO

Valori normali (per riferimento)

Frequenza Normale (battiti/minuto)		
	Min	Max
Adulto	60	100
Bambino	60	140
Lattante	90	160

Pressione Normale (mmHg)		
	Diastolica	Sistolica
Adulto	80 (50 ÷ 90)	120 (100 ÷ 140)

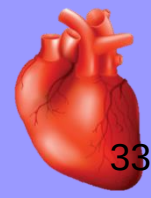
Note:

- **Se il polso radiale è assente PAS < 80mmHg**
- **Se il polso carotideo è assente PAS < 60mmHg**

CIRCOLO

Definizioni

- **Aritmia** → **Battito non regolare**
- **Tachicardia** → **FC > 100 battiti/min**
- **Bradicardia** → **FC < 60 battiti/min**
- **Ipertensione** → **PAS > 140 mmHG (o PAD > 90 mmHG)**
- **Ipotensione** → **PAS < 100 mmHG**
- **Asistolia** → **Assenza di battito**



PARAMETRI VITALI

D

Stato Neurologico

•Stato Neurologico

Stato di consapevolezza che un individuo ha di se stesso e dell'ambiente circostante

Indica il livello di funzionamento del sistema nervoso centrale

•Stato Neurologico

Cause di alterazione dello stato di coscienza:

- Anossia
- Traumi cranici
- Malattie del cervello
- Malattie con effetti anche sul cervello
  (Disordini metabolici, malattie epatiche, renali)
- Uso di alcol e sostanze stupefacenti
- Farmaci

•Stato Neurologico

Esistono vari metodi per valutare lo stato di coscienza

Metodi più utilizzati:

- **GCS → Utilizzato dai medici del 118**
  (GLASGOW COMA SCORE)
- **AVPU → Utilizzato di volontari**

•Stato Neurologico

AVPU

A (alert) → **sveglio, parla, interagisce**

V (verbal) → **occhi chiusi o assente, risponde solo se chiamato**

P (pain) → **risponde solo a stimoli dolorosi**

U (unresponsive) → **non risponde**

•Stato Neurologico: Valutazione consapevolezza

Se il paziente risponde, porre domande per capire la qualità della coscienza:

Orientato ↔ Non Orientato

- **Sa dove si trova?**
- **Si ricorda cosa è successo?**
- **Che giorno/mese/anno è oggi?**
- **È giorno o notte?**
- **Ecc…**

•Stato Neurologico: Valutazione consapevolezza

NOTA:
Sono utili, per capire lo stato di coscienza, solo domande di cui conosco la risposta.

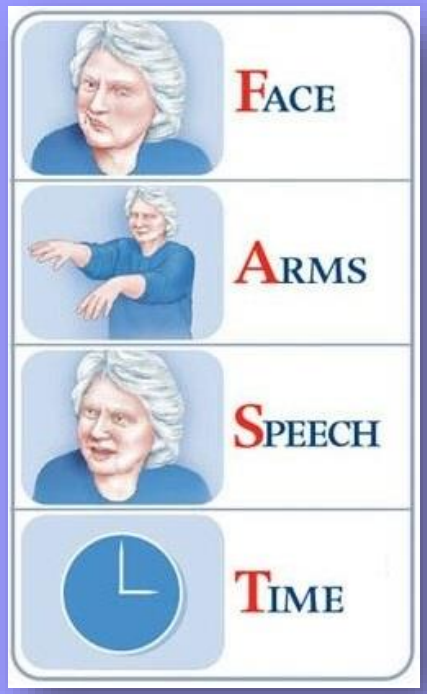
- **Come si chiama?**

<u>Non è una domanda utile</u> almeno che non sappia come si chiama il paziente

Stato Neurologico
Possibilità di ICTUS

Se c'è sospetto di alterazione neurologica, la CO 118 potrebbe chiederti di verificare anche:

Cincinnati Stroke Scale



- **Verifica la simmetria del volto, chiedendo al paziente di sorridere**
- **Verifica la simmetria degli arti, chiedendo al paziente di chiudere gli occhi e tenere le braccia orizzontali**
- **Verifica la capacita di parlare, chiedendo al paziente di ripetere una frase**
- **Verifica il tempo di insorgenza dei sintomi, chiedendo ai familiari o agli astanti**

PARAMETRI VITALI

E

Esposizione

ESPOSIZIONE

Chiedere al paziente:

- ✓ Cosa si sente?
- ✓ Ha dolore da qualche parte?
- ✓ Da quanto tempo è iniziato il dolore?
- ✓ Farsi descrivere il tipo di dolore.
- ✓ Farsi dire il livello del dolore da 1-10.
- ✓ Ha già avuto sintomi simili?
- ✓ Ha qualche malattia importante? (Diabete, Ipertensione, Cardiopatie)
- ✓ Prende farmaci?
- ✓ Ha allergie?

Chiedere ai familiari:

- ✓ Se vedono qualcosa di diverso nella fisionomia del paziente (es. nel volto)
- ✓ Quando è l'ultima vista che è stato
- ✓ visto sano?

***Nota:* Se il paziente non è cosciente chiedere hai familiari o a gli astanti**

ESPOSIZIONE: SAMPLER

S	**S**intomi
A	**A**llergie
M	**M**edicinali
P	**P**atologie pregresse
L	**L**ast meal (ultimo pasto)
E	**E**vento
R	**R**isk factor (fattori di rischio)

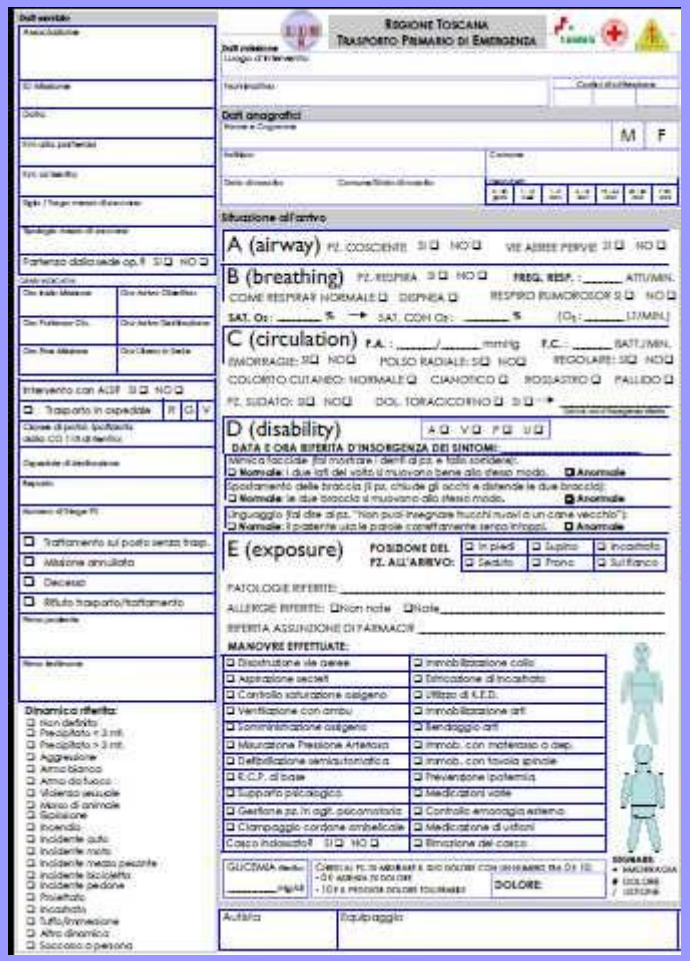
RIEPILOGO

Parametri vitali

- **A – Coscienza**
  - Sveglio o No
  - Vie aeree
- **B – Respiro**
  - Frequenza respiratoria
  - Saturazione O2
- **C – Circolo**
  - Frequenza cardiaca
  - Pressione arteriosa
- **D – Neurolgico**
  - Livello di coscienza (AVPU)
  - Orientamento
  - Cincinnati (FAST)
- **E – Esposizione**
  - SAMPLER: Malattie, Farmaci, Allergie

RIEPILOGO

Scheda raccolta dati



REGIONE TOSCANA
TRASPORTO PRIMARIO DI EMERGENZA

Dati anagrafici

Situazione all'arrivo

A (airway)

B (breathing)

C (circulation)

D (disability)

E (exposure)

MANOVRE EFFETTUATE:

Dinamica riferita:

Autista

Equipaggio

RIEPILOGO

Situazione all'arrivo

A (airway) PZ. COSCIENTE SI ❑ NO ❑ VIE AEREE PERVIE SI ❑ NO ❑

B (breathing) PZ. RESPIRA SI ❑ NO ❑ **FREQ. RESP.** : _____ ATTI/MIN.

COME RESPIRA? NORMALE ❑ DISPNEA ❑ RESPIRO RUMOROSO SI ❑ NO ❑

SAT. O_2 : _____ % → SAT. CON O_2 : _____ % (O_2 : _____ LT/MIN.)

C (circulation) **P.A.** : _____/_____ mmHg **F.C.** : _____ BATT./MIN.

EMORRAGIE SI❑ NO❑ POLSO RADIALE SI❑ NO❑ REGOLARE SI❑ NO❑

COLORITO CUTANEO: NORMALE ❑ CIANOTICO ❑ ROSSASTRO ❑ PALLIDO ❑

PZ. SUDATO SI❑ NO❑ DOL. TORACICO? NO ❑ SI ❑ → _____
Data e ora d'insorgenza riferita

D (disability) A ❑ V ❑ P ❑ U ❑

DATA E ORA RIFERITA D'INSORGENZA DEI SINTOMI: _____

Mimica facciale (fai mostrare i denti al pz. e fallo sorridere):
❑ **Normale**: i due lati del volto si muovono bene allo stesso modo. ❑ **Anormale**

Spostamento delle braccia (il pz. chiude gli occhi e distende le due braccia):
❑ **Normale**: le due braccia si muovono allo stesso modo. ❑ **Anormale**

Linguaggio (fai dire al pz. "Non puoi insegnare trucchi nuovi a un cane vecchio"):
❑ **Normale**: il paziente usa le parole correttamente senza intoppi. ❑ **Anormale**

E (exposure)

POSIZIONE DEL PZ. ALL'ARRIVO:			
	❑ In piedi	❑ Supino	❑ Incastrato
	❑ Seduto	❑ Prono	❑ Sul fianco

PATOLOGIE RIFERITE: _____

ALLERGIE RIFERITE: ❑Non note ❑Note _____

RIFERITA ASSUNZIONE DI FARMACI? _____

CONCLUSIONI

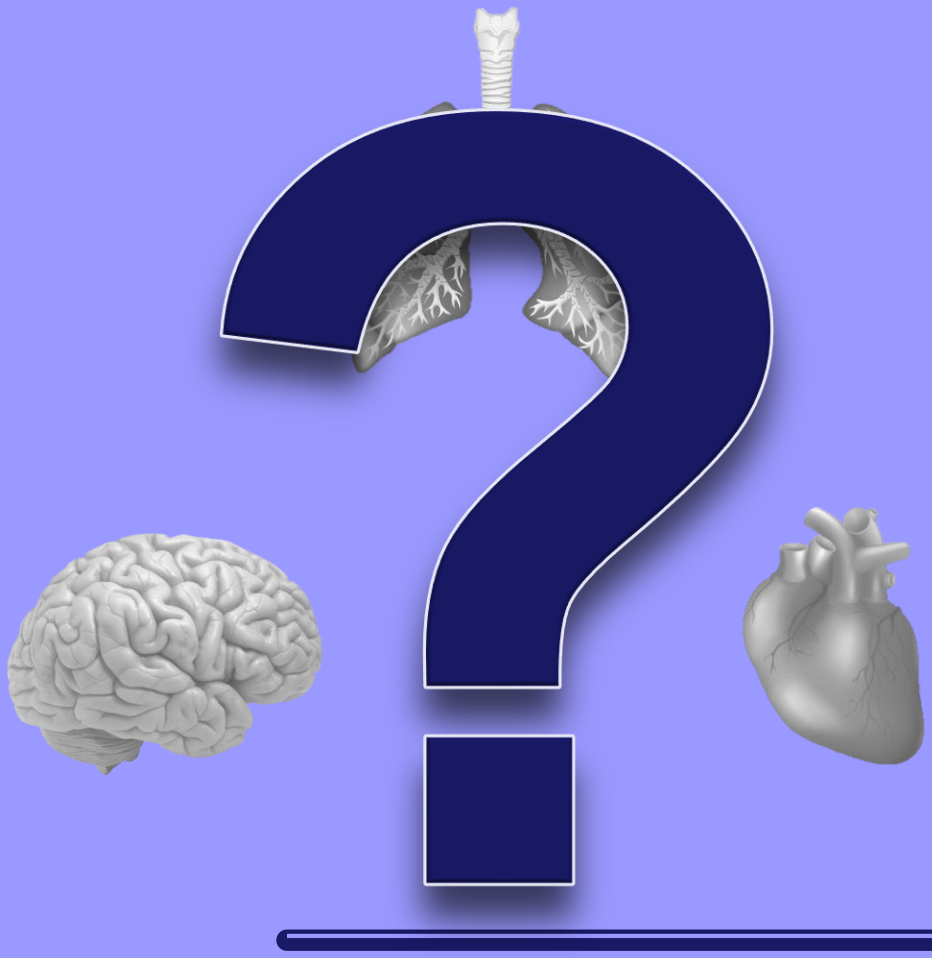
Con questi parametri
sono in grado di comunicare al 118 o
a qualsiasi altra figura del soccorso
le condizioni delle funzioni vitali del paziente

«…paziente cosciente,
15 atti respiratori al minuto, saturazione
95%, frequenza al polso radiale 110 battiti
al minuto, pressione 120 su 80,
verbal, non orientato,
cadiopatico, iperteso…»

CONCLUSIONI

Ricorda…

- ❑ Non fare mai diagnosi
- ❑ Comunica sempre tutti i dati al 118
- ❑ Se non ricordi i dati segnali
- ❑ Segui le istruzioni del 118
- ❑ Non divulgare i dati del paziente
- ❑ Non commentare mai i parametri

Fai quello che devi fare e non fare quello che non ti compete

DOMANDE